

大埔官立小學 2023-2025

校園好精神一筆過津貼計劃

全期津貼：\$60,000 (於 2023/24 至 2024/25 年度運用)

暫時預計：\$60,000

目標	策略	對象	時間表		成功準則	評估方法	負責人	所需資源
			23-24	24-25				
1. 學生能關心自己心靈健康，面對壓力之時，選擇休息室紓壓	把 208 室(下稱為「鬆一 Zone」)佈置成紓壓空間，提供一個情緒支援地方，也可以讓學生歇息、互相分享、細聽輔助音樂及閱讀有關身心健康小貼士。 此外，室內設有遊戲治療及舒壓物資，讓有需要學生使用。	全校師生	✓	✓	(23/24 年度設置, 24/25 年度啟用) 70%師生同意使用鬆一 Zone 有助舒緩情緒或壓力	學生問卷 教師問卷 觀察使用情況	儀	\$25,000 \$5,000
2. 設計及製作精神健康資源	在校園佈置正向壁報	全校師生		✓	70%師生同意正向壁報有助提供精神健康訊息	教師問卷 學生問卷	儀	\$2,000
3. 讓學生累積成就感及愉悅感, 並促進人際關係	購買遊戲物資, 讓學生小息時放鬆	全校學生		✓	70%使用者同意遊戲物資有助舒緩情緒或壓力	學生問卷 觀察	儀	\$3,000

目標	策略	對象	時間表		成功準則	評估方法	負責人	所需資源
4. 舉辦與提升學生精神健康相關之活動	舉辦與提升 <u>學生</u> 精神健康/正向活動(講座/活動) ● 正向嘉年華 ➢ 親親治療犬 ➢ 街坊小子木偶劇場 ➢ 一擊通情緒攤位 ➢ 協助生活機械臂操作	小一至小六	✓		70%學生同意活動內容有助關注及提升身體、心理、情緒和精神健康	學生問卷 學生訪談	訓輔組	\$0
	● 小一百日慶祝會	小一		✓	70%師生同意活動內容有助提升對學校的歸感	教師觀察	活動組	\$2,000
	● 升中「晴」緒體驗活動	小六		✓		學生問卷	生涯規劃/生教	\$3,200
	● 抗逆力 Level Up 透過趣味性的互動，提升學童對抗逆力的認識，培養學童的正向思維	小一至六		✓	70%學生同意活動內容有助關注及提升身體、心理、情緒和精神健康	學生問卷	訓輔組	\$3,300
5. 舉辦與提升教師精神健康相關之活動	舉辦與提升 <u>教師</u> 精神健康活動(講座或工作坊) ● 壓力不倒翁講座/ 心靈抖抖氣工作坊 ● 頌鉢體驗工作坊 ● 香薰體驗工作坊	全校教師		✓	70%教師同意活動內容有助關注及提升身體、心理、情緒和精神健康	教師問卷	訓輔組	\$6,500 \$2,500 \$2,500
	6. 為學生及老師提供鼓勵	九月開學及試後向 <u>老師及學生</u> 送上茶點及小禮物，為他們打氣 ● 開學日 ● 上及下學期試後	全校師生	✓	70%老師學生同意活動有助增強正面情緒	教師及學生問卷	家教會	\$5,000